

# Hygiène des mains (lavage, désinfection et désinfection chirurgicale)

## 1 Lavage hygiénique des mains

Quand?

- à la prise du travail
- lorsque les mains et les avant-bras sont sales (grasses, liquides biologiques, traces de nourriture, autres)
- après une pause (contact avec l'environnement sale)

Check-list et étapes du lavage

(voir annexe BOP: Personnel-Lavage hygiénique des mains: technique)

Etat des mains	ongles propres, courts et non vernis	
Bijoux	pas de bagues	
Produit utilisé	savon liquide neutre (non désinfectant)	
Durée du lavage	40-60 secondes	
0	mouiller les mains	
1	appliquer une quantité suffisante de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains	
2	paume contre paume (rotation)	
3	paume sur dos de main (va-et-vient)	
4	espaces interdigitaux (paume contre paume), doigts croisés	
5	dos des doigts dans paume de l'autre main (mouvement latéral)	
6	pouce dans la main opposée (mouvement de rotation)	
7	pulpe des doigts dans la paume de la main opposée (mouvement circulaire)	
8	rincer à l'eau	
9	sécher à l'aide d'un essuie-mains à usage unique	
10	fermer le robinet avec le coude ou à l'aide du même essuie-mains	

## 2 Désinfection hygiénique des mains

Quand?

La désinfection hygiénique des mains se pratique soit directement après le lavage hygiénique des mains, soit plus tard tant que les mains n'ont pas été souillées.

A chaque changement de patient

Check-list et étapes de la désinfection hygiénique

(voir annexe BOP: Personnel- Désinfection hygiénique des mains: technique)

Etat des mains	sur des mains propres et sèches ongles propres, courts et non vernis	
Bijoux	pas de bagues	
Produit utilisé	solution ou gel hydro alcoolique	
Durée de la désinfection	Au minimum 30 secondes, ou selon directives du fabricant.	
0	prendre minimum 3 ml de produit dans la main et recouvrir toute la surface de la main	
1	paume contre paume doigts fermés	
2	paume contre paume doigts ouverts et croisés	
3	paume sur dos de main (va-et-vient)	
4	dos des doigts dans paume de l'autre main (mouvement latéral)	
5	pulpe des doigts dans la paume de la main opposée (mouvement circulaire)	

6	pouce dans la main opposée (mouvement de rotation)	
7	tranche de la main dans la main opposée	
8	poignet de la main dans la paume opposée (rotation)	

### 3 Désinfection chirurgicale des mains

Quand?

La désinfection chirurgicale des mains se pratique soit directement après le lavage hygiénique des mains, soit plus tard tant que les mains n'ont pas été souillées.

Avant une opération chirurgicale

Check-list et étapes de la désinfection chirurgicale

(voir annexe BOP: Personnel- Désinfection chirurgicale des mains: technique)

Etat des mains et avant-bras	sur des mains et avant-bras propres et secs ongles propres, courts et non vernis	
Bijoux	pas de bagues, bracelet, montre	
Produit utilisé	solution ou gel hydro alcoolique (ex.: Dermocol Gel)	
Durée de la désinfection	3 minutes (1 minute par phase)	
Phase 1	prendre minimum 5 ml de produit dans la main et frictionner toute la surface depuis la main jusqu'au coude compris et jusqu'à évaporation du produit	
Phase 2	prendre minimum 5 ml de produit dans la main et frictionner toute la surface depuis la main jusqu'à l'avant-bras, coude NON compris et jusqu'à évaporation du produit	
Phase 3	prendre minimum 5 ml de produit dans la main et frictionner toute la surface des mains et des poignets en mettant l'accent sur le pourtour des ongles et espaces interdigitaux. Ceci jusqu'à évaporation du produit	

REMARQUE: durant les 3 phases, le poignet doit impérativement être au-dessus du coude afin d'éviter l'écoulement du produit vers le poignet.

Dr Alain von Allmen Chef Expert, Dr Michiyo Amberg-Roch, enseignante. Panorama Lausanne le 5.5.2015